

# PREUS MENSUALS

ESCOLA DE TENNIS  
2023/2024

## DESCOMPTES EXCLUSIUS

### DESCOMPTE 20€

EN LA QUOTA ANUAL  
FEDERATIVA OBLIGATÒRIA.  
Pels alumnes de l'Escola de  
Tennis 2022/2023 i pels alumnes  
del Campus/Stage d'Estiu 2023.

### 5% DESCOMPTE

AL 2on GERMÀ!\*

### 10% DESCOMPTE

AL 3er GERMÀ!\*

\* Descomptes aplicables a les mensualitats dels germans d'edat més petita.

### INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Tel. 972 50 46 91 / 647 91 09 59  
escola@clubtennisfigueres.com

### Atenció al públic:

Dilluns a divendres de 17 a 21h i  
Dissabtes de 9h a 13:30h

Club Tennis Figueres  
Camí de la Bòbila s/n  
17771 - Sta. Llogaia d'Àlguema

AMB LA COL·LABORACIÓ:



DIES / SETMANA    SOCI    NO SOCI

	DIES / SETMANA	SOCI	NO SOCI
<b>MINITENNIS</b> 3 a 6 anys (2020 al 2017)	1	48€	
	2	69€	
<b>BASE</b> 7 a 8 anys (2016 al 2015)	1	51€	62€
	2	76€	91€
	3	93€	109€
<b>PERFECCIONAMENT</b> A partir de 9 anys (2014 i abans)	1	55€	72€
	2	81€	99€
	3	101€	120€
<b>COMPETICIÓ</b> A partir de 9 anys (2014 i abans)	1	68€	84€
	2	103€	123€
	3	136€	156€
	4	171€	191€
	5	205€	225€
<b>ESCOLA D'ADULTS</b>	1	48€	59€
	2	69€	85€
<b>1H CLASSE PARTICULAR</b>		28€	33€
<b>BONO 10 CLASSES PARTICULARS</b>		255€	295€
<b>ACOMPANYAMENT ENTRENADOR SOL·LICITAT EN COMPETICIONS INDIVIDUALS</b>		40€/DÍA/PROVINCIA	
		60€/DÍA/CATALUNYA	

**QUOTA ANUAL FEDERATIVA OBLIGATÒRIA** 72€/ANY

#### Inclou:

- Llicència anual per la Federació Catalana de Tennis.
- Matriculació anual club.
- Assegurança de Cobertura Sanitària per a lesions derivades de l'activitat física.
- Habilitació per a poder competir en competicions individuals i per equips.
- Descomptes de la Federació Catalana de Tennis en material esportiu i esdeveniments esportius.

### Observacions Escola de Tennis 2023/2024

- Calendari: del 4 de setembre 2023 al 21 de juny 2024. L'Escola de Tennis seguirà el calendari Escolar de Ponts i de Dies Festius de la ciutat de Figueres.
- Durant les vacances de Nadal i Setmana Santa, **NO HI HAURÀ ENTRENAMENTS A L'ESCOLA**. Els alumnes gaudiran d'un descompte per les activitats de Campus Esportiu o Stage de Competició.
- **NO SUSPENSIÓ DELS ENTRENAMENTS**. En cas que les pistes de tennis estiguin impracticables per causes meteorològiques, es mantindran sempre els entrenaments. Es realitzarà preparació física i activitats complementàries.
- L'alumne ha d'assistir obligatòriament els dies de la setmana establerts al full d'inscripció. **ELS ENTRENAMENTS NO ASSISTITS NO SÓN RECUPERABLES**.
- **EN CAS DE LESIÓ O BAIXA TEMPORAL DE FORÇA MAJOR, S'APLICARÀ LA QUOTA DE MANTENIMENT** (50% de la quota durant el temps d'absència). No es deixarà de cobrar la quota pertinent durant cada mes, excepte si l'alumne es dona de baixa definitiva.
- El pagament del rebut es farà per domiciliació bancària en quota mensual a l'inici del mes. Per donar-se de baixa de l'Escola de Tennis s'haurà de comunicar a secretaria del club abans del dia 25 del mes anterior.
- L'última quota serà l'1 de maig del 2024, facturant els mesos de **MAIG I JUNY CONJUNTAMENT**.



CLUB TENNIS  
FIGUERES



# ESCOLA DE TENNIS 2023/2024

A PARTIR DE 3 ANYS



# SECCIONS DE L'ESCOLA DE TENNIS



## MINITENNIS (1h)

De 3 a 6 anys (Nascuts entre 2020 i 2017)

L'objectiu és enriquir d'una manera més completa la formació esportiva de l'alumne, treballant aspectes fonamentals com: coordinació mà-raqüeta, psicomotricitat i agilitat. Pilota tova i espai adaptat.

### DIA

Divendres  
Dissabtes

### HORA

18h a 19h  
11h a 12h



## BASE (1:30h)

7 i 8 anys (Nascuts 2016 i 2015)

Objectiu de preparar-se i fer el salt al tennis de perfeccionament o competició. Participaran en trobades i competicions de base. Pilota intermitja.

### DIA

Dimarts  
Dijous  
Divendres  
Dissabtes **LÚDIC**

### HORA

17:30h a 19h  
17:30h a 19h  
17:30h a 19h  
09:30h a 11h



## PERFECCIONAMENT (1:30h)

A partir de 9 anys (Nascuts abans del 2014 inclòs)

Aprenentatge integral del tennis en tot el seu conjunt. Es busca la progressió tennística de l'alumne mitjançant les correccions tècniques en combinació amb el poder gaudir i passar-s'ho bé dins la pista.

**Perfeccionament 1:** de 9 a 13 anys  
**Perfeccionament 2:** 14 anys o més

### DIA

Dilluns  
Dimarts  
Dimecres  
Dijous  
Divendres  
Dissabtes **LÚDIC**

### HORA

Perfec. 2: 18:30h a 20h  
Perfec. 1 i 2: 17:30h a 19h  
Perfec. 2: 18:30h a 20h  
Perfec. 1 i 2: 17:30h a 19h  
Perfec. 1: 17:30h a 19h  
Perfec. 2: 19h a 20:30h  
Perfec. 1 i 2: 09:30h a 11h

## COMPETICIÓ

A partir de 9 anys (Nascuts abans del 2014 inclòs).

Grups formats per jugadors/es amb un nivell per la competició, on s'entrenen els diferents aspectes tècnics, tàctics, físics i mentals de forma progressiva i sistematitzada amb l'objectiu d'aconseguir l'excel·lència tennística. Els divendres les sessions seran de 1:30h.

### DIA

Dilluns  
Dimarts  
Dimecres  
Dijous  
Divendres

### HORA

16h a 18h o 18h a 20h  
16h a 18:30h  
Combinat amb Preparació Física  
16h a 18h o 17:30h a 20h  
Combinat amb Preparació Física  
16h a 18:30h  
Combinat amb Preparació Física  
16h a 17:30h o 19h a 20:30h



\* Per formar part d'aquest grup, serà necessària l'aprovació del Director i del Responsable de Competició.

## ESCOLA D'ADULTS

L'aprenentatge del tennis i la diversió en grup no tenen edat. És per això, que volem donar-vos l'oportunitat d'aprendre aquest esport o bé perfeccionar la vostra tècnica. Sessions d'1h 15min en grups reduïts.

### DIA

Dimarts  
Dijous

### HORA

19h a 20:15h  
19h a 20:15h



## FILOSOFIA I VALORS

El nostre model d'Escola vol posar en valor l'ensenyança del **respecte, l'amistat, el companyerisme, l'entrega i la disciplina** en tot allò que fem. Ens esforçem per a que la inculcació d'aquests valors sigui plenament efectiva en els entrenaments i competicions. **L'aprenentatge del tennis** els hi ha de significar per a un futur, **una sortida lúdica i social**, i també per a qui puguí, una opció de continuar amb el tennis i els estudis amb **beques universitàries a l'estranger**.