

PREUS MENSUALS

ESCOLA DE TENNIS
2022/2023

+++++

DESCOMPTES EXCLUSIUS

50% DESCOMPTE

A LA MATRÍCULA pels alumnes de l'escola de tennis 2021/2022 i alumnes del campus d'estiu 2022.

5% DESCOMPTE

AL 2on GERMÀ*

10% DESCOMPTE

AL 3er GERMÀ*

* Descomptes aplicables a les mensualitats dels germans d'edat més petita.

	DIES/SETMANA	SOCI	NO SOCI
MINITENNIS 3 a 6 anys (2019 al 2016) Sessions 1h	1 2	45€ 65€	
BASE 7 a 8 anys (2015 al 2014)	1 2 3	48€ 72€ 88€	59€ 86€ 104€
PERFECCIONAMENT A partir de 9 anys (2013 i abans)	1 2 3	52€ 77€ 96€	69€ 94€ 114€
COMPETICIÓ A partir de 9 anys (2013 i abans)	1 2 3 4 5	65€ 97€ 129€ 161€ 193€	81€ 116€ 148€ 180€ 212€
Extra de 1 dia/setmana DOBLE TORN		+25€	+30€
Extra de 2 dies/setmana DOBLE TORN		+45€	+55€
ESCOLA D'ADULTS	1 2	45€ 65€	56€ 81€
1H CLASSE PARTICULAR		25€	30€
BONO 10 CLASSES PARTICULARS		235€	270€
ACOMPANYAMENT ENTRENADOR SOL·LICITAT EN COMPETICIONS INDIVIDUALS			35€/DIA
QUOTA ANUAL DE PARTICIPACIÓ EQUIPS DEL CLUB*			59€/ANY

Inclou: llicència federativa anual, inscripcions equip Lliga Catalana i presència Capità/Delegat club a les eliminatòries a CASA.



INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Tel. 972 50 46 91 / 647 91 09 59
escola@clubtennisfigueres.com

Atenció al públic:

Dilluns a divendres de 17 a 21h i
Dissabtes de 9h a 13:30h

Club Tennis Figueres
Camí de la Bòbila s/n
17771 - Sta. Llogaia d'Àlguema

AMB LA COL·LABORACIÓ:



Observacions Escola de Tennis 2022/2023

- Calendari: del 12 de setembre 2022 al 21 de juny 2023. L'Escola de Tennis seguirà el calendari Escolar de Ponts i de Dies Festius de la ciutat de Figueres.
- Durant les vacances de Nadal i Setmana Santa, **NO HI HAURÀ ENTRENAMENTS A L'ESCOLA**. Els alumnes gaudiran d'un descompte per les activitats de Campus Esportiu o Stage de Competició.
- **NO SUSPENSIÓ DELS ENTRENAMENTS**. En cas que les pistes de tennis estiguin impracticables per causes meteorològiques, es mantindran sempre els entrenaments. Es realitzarà preparació física i activitats complementàries.
- L'alumne ha d'assistir obligatòriament els dies de la setmana establerts al full d'inscripció. **ELS ENTRENAMENTS NO ASSISTITS NO SÓN RECUPERABLES**.
- **EN CAS DE LESIÓ O BAIXA TEMPORAL DE FORÇA MAJOR, S'APLICARÀ LA QUOTA DE MANTENIMENT** (50% de la quota durant el temps d'absència). No es deixarà de cobrar la quota pertinent durant cada mes, excepte si l'alumne es dona de baixa definitiva.
- El pagament del rebut es farà per domiciliació bancària en quota mensual a l'inici del mes. Per donar-se de baixa de l'Escola de Tennis s'haurà de comunicar a secretaria del club abans del dia 25 del mes anterior.
- El mes de setembre es factura **NOMÉS LA MEITAT DE LA QUOTA MENSUAL**.
- L'última quota serà l'1 de maig del 2023, facturant els mesos de **MAIG I JUNY CONJUNTAMENT**.
- Preu matrícula: 50€



ESCOLA DE TENNIS

2022/2023
A PARTIR DE 3 ANYS

SECCIONS DE L'ESCOLA DE TENNIS

MINITENNIS (1H)

De 3 a 6 anys (Nascuts entre 2019 i 2016)

L'objectiu és enriquir d'una manera més completa la formació esportiva de l'alumne, treballant aspectes fonamentals com: coordinació mà-raqüeta, psicomotricitat i agilitat. Pilota tova i Espai adaptat.

DIA	HORA
Divendres	18h a 19h
Dissabtes	10:30h a 11:30h



BASE (1:30H)

7 i 8 anys (Nascuts 2014 i 2015)

Objectiu de preparar-se i fer el salt al tennis de perfeccionament o competició. Participaran en trobades i competicions de base. Pilota intermitja.

DIA	HORA
Dimarts	17:30h a 19h
Dijous	17:30h a 19h
Divendres	17:30h a 19h
Dissabtes LÚDICS	10h a 11:30h



PERFECCIONAMENT (1:30H)

A partir de 9 anys (Nascuts abans del 2013 inclòs)

Aprenentatge integral del tennis en tot el seu conjunt. Es busca la progressió tennística de l'alumne mitjançant les correccions tècniques en combinació amb el poder gaudir i passar-s'ho bé durant cada entrenament amb independència de l'edat.

Perfeccionament 1: de 9 a 13 anys

Perfeccionament 2: 14 anys o més

DIA	HORA
Dilluns	Perfec. 2: 18:30h a 20h
Dimarts	Perfec. 1 i 2: 17:30h a 19h
Dimecres	Perfec. 2: 18:30h a 20h
Dijous	Perfec. 1 i 2: 17:30h a 19h
Divendres	Perfec. 1: 17:30h a 19h
	Perfec. 2: 19h a 20:30h
Dissabtes LÚDICS	Perfec. 1 i 2: 10h a 11:30h



* Per formar part d'aquest grup, serà necessària l'aprovació del Director i del Responsable de Competició. Per poder inscriure's en el Doble Torn serà necessària l'aprovació del Director i del Responsable de Competició. Places Limitades.

COMPETICIÓ + + +

A partir de 9 anys (Nascuts abans del 2013 inclòs).

Grups formats per jugadors/es amb un nivell per la competició, on s'entrenen els diferents aspectes tècnics, tàctics, físics i mentals de forma progressiva i sistematitzada amb l'objectiu d'aconseguir l'excel·lència tennística. Els divendres i dissabtes matí les sessions seran de 1:30h.

DIA	HORA
Dilluns	16h a 18h o 18h a 20h
Dimarts	16h a 17:30h pista + 1h de Preparació Física Doble Torn: 19h a 20:15h
Dimecres	16h a 18h o 17:30h a 20h Combinat amb Preparació Física
Dijous	16h a 17:30h pista + 1h de Preparació Física Doble Torn: 19h a 20:15h
Divendres	16h a 17:30h o 19h a 20:30h
Dissabtes LÚDICS	11:30h a 13h Controls i Punts Pre-partit

+ + + ESCOLA D'ADULTS

L'aprenentatge del tennis i la diversió en grup no tenen edat. És per això, que volem donar-vos l'oportunitat d'aprendre aquest esport o bé perfeccionar la vostra tècnica. Sessions d'1h 15min en grups reduïts.

DIA	HORA
Dimarts	19h a 20:15h
Dijous	19h a 20:15h



FILOSOFIA I VALORS

El nostre model d'Escola vol posar en valor l'ensenyança del **respecte, l'amistat, el companyerisme, l'entrega i la disciplina** en tot allò que fem. Ens esforcem per a que la inculcació d'aquests valors sigui plenament efectiva en els entrenaments i competicions. **L'aprenentatge del tennis** els hi ha de significar per a un futur, **una sortida lúdica i social**, i també per a qui pugui, una opció de continuar amb el tennis i els estudis amb **beques universitàries a l'estranger**.

