

PREUS MENSUALS

ESCOLA DE TENNIS 2025/26



CLUB TENNIS FIGUERES

DESCOMPTES EXCLUSIUS!

DESCOMPTA 20€

EN LA QUOTA ANUAL
FEDERATIVA OBLIGATÒRIA.

Pels alumnes de l'Escola de
Tennis 2024/2025 i pels alumnes del
Campus/Stage d'Estiu 2025.

5% DESCOMPTA

AL 2on GERMÀ!

10% DESCOMPTA

AL 3er GERMÀ!

* Descomptes aplicables a les mensualitats dels germans d'edat més petita.

MINITENNIS

3 a 6 anys (2022 al 2019)

DIES / SETMANA	SOCI	NO SOCI
1		50€
2		72€

BASE

7 a 8 anys (2018 al 2017)

1	53€	64€
2	81€	97€
3	99€	116€

PERFECCIONAMENT

A partir de 9 anys (2016 o abans)

1	57€	74€
2	86€	106€
3	108€	127€

COMPETICIÓ

A partir de 9 anys (2016 o abans)

1	71€	88€
2	110€	130€
3	143€	163€
4	180€	202€

ESCOLA D'ADULTS

1	52€	63€
2	74€	89€

QUOTA ANUAL FEDERATIVA OBLIGATÒRIA

74€/ANY

Inclou:

- Llicència anual per la Federació Catalana de Tennis.
- Matricula anual club.
- Assegurança de Cobertura Sanitària per a lesions derivades de l'activitat física.
- Habilitació per a poder competir en competicions individuals i per equips.
- Descomptes de la Federació Catalana de Tennis en material esportiu i esdeveniments esportius.

OBSERVACIONS

ESCOLA DE TENNIS

2025/2026

Informació i inscripcions:

Tel. 972 50 46 91 / 656 90 79 16
escola@clubtennisfigueres.com

Atenció al públic:

Dilluns a divendres de 17 a 21h i
Dissabtes de 9h a 13:30h

Club Tennis Figueres
Camí de la Bòbila s/n
17771 - Sta. Llogaia d'Àlguema

AMB LA COL·LABORACIÓ:



- Calendari: de l'1 de setembre 2025 al 20 de juny 2026. L'Escola de Tennis seguirà el calendari Escolar de Ponts i de Dies Festius de la ciutat de Figueres.
- Durant les vacances de Nadal i Setmana Santa, **NO HI HAURÀ ENTRENAMENTS A L'ESCOLA**. Els alumnes gaudiran d'un descompte per les activitats de Campus Esportiu o Stage de Competició.
- **NO SUSPENSIÓ DELS ENTRENAMENTS**. En cas que les pistes de tennis estiguin impracticables per causes meteorològiques, es mantindran sempre els entrenaments. Es realitzarà preparació física i activitats complementàries.
- L'alumne ha d'assistir obligatòriament els dies de la setmana establerts al full d'inscripció. **ELS ENTRENAMENTS NO ASSISTITS NO SÓN RECUPERABLES**.
- **EN CAS DE LESIÓ O BAIXA TEMPORAL DE FORÇA MAJOR, S'APLICARÀ LA QUOTA DE MANTENIMENT** (50% de la quota durant el temps d'absència). No es deixarà de cobrar la quota pertinent durant cada mes, excepte si l'alumne es dona de baixa definitiva.
- El pagament del rebut es farà per domiciliació bancària en quota mensual a l'inici del mes. Per donar-se de baixa de l'Escola de Tennis s'haurà de comunicar a secretaria del club abans del dia 25 del mes anterior.
- L'última quota serà l'1 de maig del 2026, facturant els mesos de **MAIG I JUNY CONJUNTAMENT**.

ESCOLA DE TENNIS

2025 / 2026

A PARTIR DE 3 ANYS

MINITENNIS (1h)

DE 3 A 6 ANYS (Nascuts entre 2022 i 2019)

L'objectiu és enriquir d'una manera més completa la formació esportiva de l'alumne, treballant aspectes fonamentals com: coordinació mà-raqueta, psicomotricitat i agilitat. Pilota tova i espai adaptat.

HORARIS MINITENNIS

DIA	HORA
Dilluns	17:30h a 18:30h
Dimecres	17:30h a 18:30h
Divendres	17:30h a 18:30h
Dissabtes	11h a 12h

BASE (1,5h)

DE 7 A 8 ANYS (Nascuts entre 2018 i 2017)

Objectiu de preparar-se a pista sencera i fer el salt al tennis de perfeccionament o competició. Participaran en trobades i competicions de base. Pilota intermitja.

HORARIS BASE

DIA	HORA
Dimarts	17:30h a 19h
Dijous	17:30h a 19h
Divendres	17:30h a 19h
Dissabtes	9:30h a 11h

PERFECCIONAMENT (1,5h)

A PARTIR DE 9 ANYS (Nascuts abans del 2016 inclòs)

Aprenentatge integral del tennis en tot el seu conjunt. Es busca la progressió tennística de l'alumne mitjançant les correccions tècniques en combinació amb el poder gaudir i passar-s'ho bé dins la pista.

Perfeccionament 1: de 9 a 13 anys

Perfeccionament 2: 14 anys o més

HORARIS PERFECCIONAMENT

DIA	HORA
Dilluns	Perfeccionament 2 18:30h a 20h
Dimarts	Perfeccionament 1 i 2 17:30h a 19h
Dimecres	Perfeccionament 2 18:30h a 20h
Dijous	Perfeccionament 1 i 2 17:30h a 19h
Divendres	Perfeccionament 1 17:30h a 19h
	Perfeccionament 2 19h a 20:30h
Dissabtes	Perfeccionament 1 i 2 09:30h a 11h

EXTRA-ESCOLARS

L'Escola de Tennis també imparteix diferents activitats extraescolars col·laborant amb diferents entitats i escoles de la comarca: Escolàpies Figueres, Escola Les Mèlies de Vilafant, Escola Gonçal Comellas d'Avinyonet de Puigventós, Escola Amistat i Fundació Altem.

FILOSOFIA I VALORS

El nostre model d'Escola vol posar en valor l'ensenyança del **respecte, l'amistat, el companyerisme, l'entrega i la disciplina** en tot allò que fem. Ens esforcem per a que la inculcació d'aquests valors sigui plenament efectiva en els entrenaments i competicions. **L'aprenentatge del tennis** els hi ha de significar per a un futur, **una sortida lúdica i social**, i també per a qui pugui, una opció de continuar amb el tennis i els estudis amb **beques universitàries a l'estranger**.

COMPETICIÓ

A PARTIR DE 9 ANYS (Nascuts abans del 2016 inclòs)

Grups formats per jugadors/es amb un nivell per la competició, on s'entrenen els diferents aspectes tècnics, tàctics, físics i mentals de forma progressiva i sistematitzada amb l'objectiu d'aconseguir l'excel·lència tennística.

* Per formar part d'aquest grup, serà necessària l'aprovació del Director de l'Escola.

HORARIS COMPETICIÓ

DIA	HORA
Dilluns	16h a 18:30h // 17:30h a 20h Combinat amb Preparació Física
Dimarts	16h a 17:30h
Dimecres	16h a 18:30h // 17:30h a 20h Combinat amb Preparació Física
Dijous	16h a 17:30h
Divendres	16h a 18:30h // 17:30h a 20h Combinat amb Preparació Física

ESCOLA D'ADULTS

L'aprenentatge del tennis i la diversió en grup no tenen edat. És per això, que volem donar-vos l'oportunitat d'aprendre aquest esport o bé perfeccionar la vostra tècnica. Sessions d'1h 15min en grups reduïts.

HORARIS ESCOLA D'ADULTS

DIA	HORA
Dimarts	19h a 20:15h
Dijous	19h a 20:15h

TFA ACADEMY

La Tennis Figueres Academy neix de l'ambició del club per oferir un projecte esportiu d'alt rendiment als alumnes per tal de que puguin perseguir els seus somnis tennístics. Exigència, compromís i professionalitat en cada detall.

HORARIS TFA ACADEMY

DIA	HORA
Dilluns - Divendres	16h a 20h (Mínim 3 dies)

DIES	SOCI	NO SOCI
3	375€	425€
4	475€	525€
5	575€	625€

