

PREUS MENSUALS

ESCOLA DE TENNIS 2020/2021

	DIES SETMANA	SOCI	NO SOCI
MINITENNIS	1	45€	
3 a 6 anys (2017 al 2014)	2	65€	
Sessions 1h			
BASE	1	48€	59€
7 a 8 anys (2013 al 2012)	2	70€	84€
	3	83€	99€
PERFECCIONAMENT	1	52€	69€
A partir de 9 anys (2011 i abans)	2	75€	92€
	3	92€	110€
COMPETICIÓ	1	65€	81€
A partir de 10 anys (2010 i abans)	2	94€	111€
	3	116€	133€
	4	128€	146€
ALT RENDIMENT	1	65€	
*Obligatori ser soci/a	2	94€	
	3	124€	
	4	156€	
	5	188€	
	6	220€	
ESCOLA D'ADULTS	1	52€	69€
1H CLASSE PARTICULAR	-	25€	30€
BONO 10 CLASSES PARTICULARS	-	220€	250€

DESCOMPTES EXCLUSIUS!

• **50% DESCOMPTE** A LA MATRÍCULA pels alumnes de l'escola de tennis 2019/2020 i alumnes del campus d'estiu 2020.

• **5% DESCOMPTE** PER GERMÀ! Descompte aplicable a la mesualitat al germà d'edat més petita.

• **MATRÍCULA GRATUÏTA** per a noves inscripcions de Minitennis (3 a 6 anys)

OBSERVACIONS ESCOLA DE TENNIS 2020/2021

- L'Escola de Tennis serà de dilluns a dissabtes durant tot el curs, excepte els dies festius.
- Calendari: del 14 de setembre 2020 al 19 de juny 2021. L'Escola de Tennis seguirà el calendari de dies festius de la ciutat de Figueres. Apart dels dies festius, no hi haurà Escola els dies 7 de desembre del 2020.
- No suspensió dels entrenaments. En cas que les pistes de tennis estiguin impracticables per causes meteorològiques, es mantindran sempre els entrenaments. Es realitzarà preparació física i activitats complementàries.
- En cas de no poder assistir a un entrenament, serà sempre recuperable dins el mes en curs. (Si els entrenaments coincideixen en dia festiu, no seran recuperables).
- Durant les vacances de Nadal i Setmana Santa, els entrenaments es realitzaran en horari de matí.
- El pagament del rebut es farà per domiciliació bancària en quota mensual. Per donar-se de baixa de l'Escola de Tennis s'haurà de comunicar a secretaria del club abans del dia 25 del mes anterior.
- Preu matrícula: 50€
- El mes de setembre es factura només la meitat de la mesualitat.
- Per l'anul·lació de classes particulars, l'alumne haurà d'avisar 24h abans.
- La inscripció a l'Escola de Tennis implica l'autorització del pare/mare/tutor a permetre que el seu fill/a pugui aparèixer en imatges fotogràfiques i audiovisuals de les activitats de l'Escola de Tennis i pugui ser difoses en material promocional, a la web o a les xarxes socials del club.

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

T. 972 50 46 91 / 647 91 09 59
escola@clubtennisfigueres.com

ATENCIÓ AL PÚBLIC

De dilluns a divendres de 18 a 21h
i dissabtes de 9:30 a 13:30h

CLUB TENNIS FIGUERES

Camí de la Bòbila s/n
17771 Sta. Llogaia d'Alguema

AMB LA COL-LABORACIÓ:

Ajuntament de Figueres
www.figueres.cat

PATROCINADORS:

GRATACÓS PUJOL S.A.
CONSTRUCTORS

collgorgot.com
collgorgot arquitectes SCP
ARQUITECTURA



EL TEU ESPORT,
LA TEVA ESCOLA!

ESCOLA DE TENNIS

2020/2021

DE 3 A 18 ANYS

PORTES OBERTES DE L'ESCOLA!

Vine a provar un entrenament de forma gratuïta!

DISSABTE 12 DE SETEMBRE
10H - 11.30H

*Cal confirmar assistència per telèfon o email.

INICI DE L'ESCOLA DE TENNIS
Dilluns 14 de setembre

TENNIS EN GRUPS REDUÏTS!

Es seguiran els protocols establerts per les autoritats per la pràctica del tennis i s'extremaran les mesures de seguretat i higiene durant els entrenaments.

Seccions de l'Escola de Tennis

MINITENNIS

De 3 a 6 anys (Nascuts entre 2017 i 2014). Sessions de 1h. L'objectiu d'aquesta etapa és oferir una activitat esportiva que enriqueixi d'una manera més completa la formació esportiva de l'alumne. Durant el curs es realitzen diferents trobades de minitennis juntament amb els altres clubs de la província.

HORARIS MINITENNIS SESSIONS D'1H

DIA	HORA
DIVENDRES	18H - 19H
DISSABTES	10:30H - 11:30H

BASE

7 i 8 anys (Nascuts 2013 i 2012). Sessions de 1h 30min. Aquesta etapa serveix a l'alumne per preparar-se i fer el salt al tennis de perfeccionament i competició. Participaran en trobades i competicions de base.

HORARIS BASE

DIA	HORA
DIMARTS	17:30H - 19H
DIJOURS	17:30H - 19H
DIVENDRES	17:30H - 19H
DISSABTES	10H - 11:30H

PERFECCIONAMENT

A partir de 9 anys (Nascuts abans del 2011 inclòs). Sessions de 1h 30min. S'ofereix un aprenentatge integral del tennis en tot el seu conjunt. Es busca la progressió tennística de l'alumne en combinació amb el poder gaudir i passar-s'ho bé durant cada entrenament amb independència de l'edat.

Perfeccionament 1: de 9 a 13 anys

Perfeccionament 2: 14 anys o més

HORARIS PERFECCIONAMENT

DIA	HORA
DIMARTS	17:30H - 19H
DIJOURS	17:30H - 19H
DIVENDRES	PERF. 1: 17:30H - 19H
	PERF. 2: 19H - 20:30H
DISSABTES	10H - 11:30H

COMPETICIÓ I ALT RENDIMENT

Competició i Alt Rendiment A partir de 10 anys (Nascuts abans del 2010 inclòs). Les sessions d'entrenament seran de 2h els dilluns, dimarts i dimecres. Els divendres i dissabtes matí les sessions seran de 1:30h. Grups formats per jugadors/es amb un nivell per la competició, on s'entrenen els diferents aspectes tècnics, tàctics, físics i mentals de forma progressiva i sistematitzada amb l'objectiu d'aconseguir l'excel·lència tennística. El club gestionarà la llicència federativa.

HORARIS COMPETICIÓ I ALT RENDIMENT

DIA	HORA
DILLUNS	16H - 18H
	18H - 20H
DIMARTS	18H - 20H
DIMECRES	16H - 18H
	18H - 20H
DIVENDRES	16H - 17:30H
	19H - 20:30H
DISSABTES	11:30H - 13H

*Per formar part d'aquest grup, serà necessària l'aprovació del Director i del Responsable de Competició-Alt Rendiment.

SUDADERA TÈCNICA DE L'ESCOLA DE TENNIS DE REGAL!

*Exclusiva per a totes les inscripcions fetes abans del 5 d'octubre 2020

ESCOLA D'ADULTS

L'aprenentatge del tennis i la diversió en grup no tenen edat. És per això, que volem donar-vos l'oportunitat d'aprendre aquest esport o bé perfeccionar la vostra tècnica. Sessions d'1h en grups reduïts.

HORARIS ESCOLA D'ADULTS

DIA	HORA
DIJOURS	19H - 20H

CLASSES PARTICULARS

Classes d'1h de forma individual per aprendre, millorar i potenciar el teu joc. Horaris a convenir amb entrenadors titulats de l'Escola de Tennis. Per a adults i alumnes de l'escola.

NOVETAT

EQUIP TÈCNIC DE L'ESCOLA DE TENNIS

L'Escola de Tennis del Club Tennis Figueres té com a objectiu ser un referent d'aquest esport a la nostra província. En els darrers anys, s'ha treballat intensament per oferir el millor projecte esportiu i personal per a tots els nostres alumnes. Volem que l'ensenyament del respecte, el companyerisme, la constància, l'entrega i la disciplina sigui un pilar fonamental per aconseguir l'excel·lència tennística dels nostres jugadors/es. Alhora ens assegurem que es gaudeixi d'aquest esport de forma sana, divertida i en un ambient educatiu idoni. L'Equip Tècnic està format per professionals qualificats de l'ensenyament del tennis que tenen la passió per transmetre els coneixements i valors de l'esport als alumnes.



Director de l'Escola de Tennis:
Carlos Pellejero



Responsable i entrenador de Competició - Alt Rendiment:
Bernardo Callone



Entrenador:
Sergio Blánquez



Entrenador:
Albert Ferrer



Preparador Físic i Fisioterapeuta:
Miquel Osuna